

### タイトル: 粒子状物質(PM2.5)からの呼吸保護

昨今、報道等で報じられる中国での大気汚染問題での不安から、マスクに対する問い合わせが増加しています。

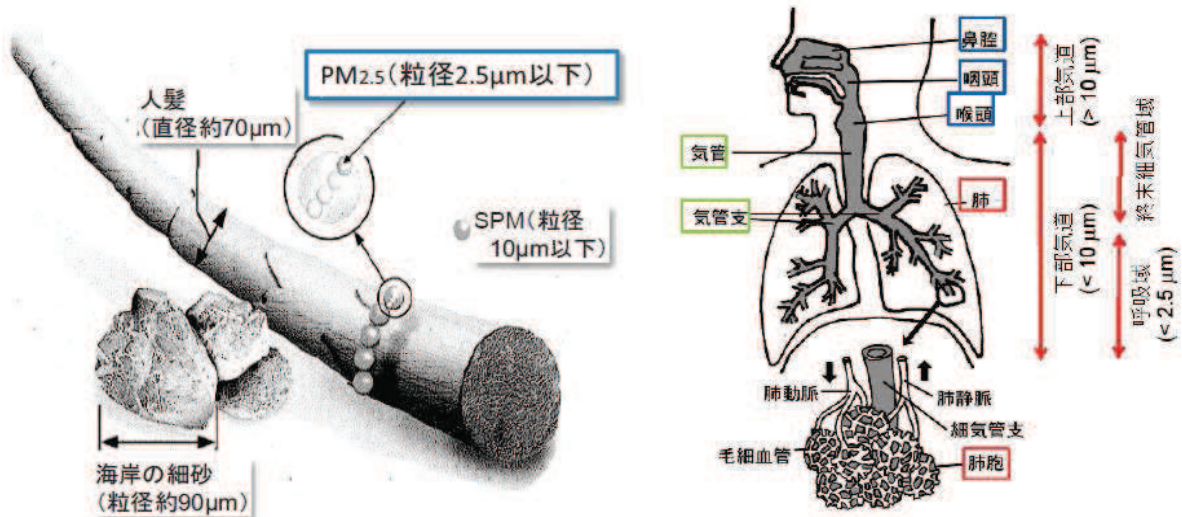
これら有害物質の多くは「粒子状物質」と呼ばれ、黄砂・工場のばい煙・自動車の排気ガス等、「粉」のようなものです。

特にPM2.5と呼ばれる粒子状物質は、その大きさが問題で私達の呼吸とともに肺の奥まで到達し健康影響があると懸念されており、その対策が必要と叫ばれています。

#### 【粒子状物質(PM2.5)と健康影響】

- PM2.5とは大気中に浮遊する粒径 $2.5\mu\text{m}$ 以下の微小粒子状物質です。眼に見えることは稀で、タバコの煙のように大量に集合していれば目視出来ますが、その後拡散し、見えなくなります。
- 粒子の直径が小さくなるほど、肺の奥、さらには血管へと侵入しやすくなり、濃度上昇に従い、ぜんそく・気管支炎・肺や心臓疾患の発症リスクが増加、さらには肺がん・循環器系疾患による死亡リスクが増加すると言われています。
- 高齢者や年少者、すでに肺や心臓に疾患のある方のリスクは、健康な成人と比べてより高くなる傾向にあります。

図 VI-3-1 PM<sub>2.5</sub>の大きさ、人の呼吸器での沈着領域 (概念図)



(出典: EPA資料)

(出典: 国立環境研究所資料)

出典: 平成24年3月付け 環境省総合環境政策局 環境影響評価法に基づく基本的事項等に関する技術検討委員会報告書

#### 【対策例】

- 大気汚染の警告が出ている場合等は、不要不急の外出を避けて可能な限り汚染への暴露を減らす。
- 外出する場合は、N95や、国家検定規格DS2などのマスクを着用するとともに、帰宅時はうがいを励行

**3M**

# テクニカル ニュース No.096

する。

## 【ご推奨 防護マスク】

3M™ VFlex™ 9105-N95 (レギュラーサイズ) および 9105S-N95 (スモールサイズ)



### <<VFlex™ 9105-N95 の仕様>>

- ・NIOSH N95 規格適合
- ・平均粒子捕集効率: 95%以上
- ・吸気抵抗値: 343Pa 以下

### <<特徴>>

- ① 2面折畳み蛇腹構造
  - コンパクトに収納可能。
  - 会話時にもマスクが追従し漏れ込みを軽減
  - 使用時は大きく広がり、呼吸が楽に行えます。
- ② 漏れ込み軽減のためのノーズクリップ (幅広金属板)
- ③ 有害物を触らないようにタブが付いています。
- ④ 滑りにくいゴムひもを採用

### <<顧客支援サービス>>

装着方法動画配信

<http://www.mmm.co.jp/ohesd/particulate/vflex.html>

## 【マスクの選択ポイント】

- N95 や、国家検定規格 DS2 などを選択する。
- 着用者の顔に密着するものを選択する。
- 女性など小顔の方にはスモールサイズをお勧めいたします。
- 装着方法等、ご不明な点は弊社販売部員または、カスタマーコールセンター【Tel 0570-011-321】までご連絡ください。